AVEC LE BON LECTEUR!

Les ESCALES de la VIE

Line Fugère

Un merveilleux voyage intérieur pour devenir le capitaine de votre vie.

Ce livre s'adresse à tous ceux et à toutes celles qui sont à la quête de la connaissance de soi et qui sont prêt(e)s à entamer l'itinéraire d'une vie, c'est-à-dire celui qui mène vers vos profondeurs pour trouver ce phare lumineux qui vous guidera à bon port.

Accompagné de votre carnet de voyage, votre journal de bord, vous voilà prêt(e)s pour l'embarquement . Vous constaterez que ce livre est un véritable voyage au pays des croyances, des besoins, mais également au cœur de vous-mêmes. Tout au long des escales proposées, vous pourrez retracer des souvenirs marquants et observer les faits à travers une nouvelle paire de lunettes. Après tout, il est toujours possible de transformer son histoire en modifiant la perception première. Le véritable apprentissage de la vie, c'est de découvrir qui vous êtes au fond de votre cœur.

La connaissance de vous-mêmes comporte, entre autres, plusieurs bénéfices. Elle permet de croire en sa valeur, d'avoir confiance en ses possibilités et de faire face aux défis de la vie, car vous avez découvert les trésors de force et les capacités qui se cachent en vous. Cette connaissance vous aide à pouvoir reconnaître ce qui est bon ou non pour vous, à éclairer la prise de décision, car elle sera basée sur du solide qui amoindrira les doutes, et à agir en accord avec vous-même et non sous la pression extérieure. Tous ces atouts allègent le voyage et favorisent la réalisation de soi.

Canada

Prix: 25,00$
Pages: 222
Format: 6 x 9 pouce
Collection: Développement personnel
Sujet: Connaissance de soi!
Office: juin 2021
Distribution: Distribulivre
Courriel : info@distribulivre.com
Téléphone : 450-887-2182
Fax : 450-887-0130

Résidence auteure:
Terrebonne

ISBN: 978-2-925028-47-5